



Mistrzostwa na Mazowszu

X Warszawska Mila
w Biegu na Orientację
Mistrzostwa Mazowsza w Nocnym BnO

26 października 2024
Mostówka

BIULETYN 2.0

(aktualność 24.10.2024)

WWW.WARSZAWSKAMILA.PL



ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej Warszawa

ZAZU Sports

DOFINANSOWANIE

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

KOMITET ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów	Tadeusz Patejko
Sędzia Główny	Konrad Janowski
Mapy	Jerzy Parzewski
Budowa Tras	Przemysław Patejko
Obsługa SPORTident	Przemysław Patejko

PROGRAM

2610., sobota	11:00-12:00	Biuro zawodów
	12:00	Start biegu średniodystansowego Dzienna Mila
	14:00	Zamknięcie mety biegu średniego, limit czasu 90min
	14:30	Wręczenie nagród za Dzienną Milę
	19:00	Start biegu nocnego Nocna Mila
	21:30	Zamknięcie mety biegu nocnego, limit czasu 120min

KATEGORIE

KM10N*, KM10*, KM12*, KM14*, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM45, KM55, KM65, KM75, M90, Open**

*tylko bieg dzienny, średniodystansowy

**tylko bieg nocny (trasa krótka)

WPISOWE ZA 1 START

Kategorie KM12-16 – 20zł

Kategorie KM18+ – 30zł

Zawodnicy z kategorii KM12-18 z aktualną licencją WMZOS start bezpłatny

Opłaty za wpisowe i inne świadczenia można dokonać przelewem do ostatniego dnia zgłoszeń lub gotówką w Biurze Zawodów: Klub Orientacji Sportowej Warszawa, Pańska 7/15, 00-124 Warszawa;

ING Bank Śląski SA: 76 1050 1038 1000 0090 4304 3687

.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać poprzez portal zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej. System ten jest dostępny dla osób zrzeszonych w klubach, jak i indywidualnych.

Termin zgłoszeń – 24 października 2024

SYSTEM POTWIERDZANIA

Zostanie wykorzystany system SPORTident. Stacje będą ustawione w tryb działania **bezdotykowego AIR+**.

CENTRUM ZAWODÓW

Skrzyżowanie ulic Leśnej i Nadgórze w Mostówce.



PARKING

Zlokalizowany wzdłuż ulic Leśnej lub Słonecznej.

START

Start na oba biegi interwałowy trasami, zlokalizowany ok. 50m na wschód od centrum zawodów, brak wyznakowania

Dzienna Mila – interwał 2 min, Nocna Mila – interwał 3 min.

META

Meta obu biegów zlokalizowana w centrum zawodów.

Odczyt kart SI znajdować się będzie w Centrum zawodów. Po zakończeniu trasy należy bezzwłocznie udać się do obsługi SI.

TEREN I MAPA

Teren zawodów to 3 różne krajobrazy. Wydma mazowiecka z lasem sosnowym o przewyższeniach dochodzących do 20m. Wrzosowiska i teren półotwarty z płynnymi granicami kultur. Dość płaski teren mazowiecki z mikrorzeźbą.

PARAMETRY TRAS

Dzienna Mila			Nocna Mila		
Trasa	Kategoria	Parametry	Trasa	Kategoria	Parametry
1 Mila	K21, M21, M35, M40	7.3km, 135m, 30PK	1 Mila	M21, M35, M40	7.6km, 16PK
3/4 Mili	K35, K40, M16, M45, M50	5.6km, 115m, 24PK	3/4 Mili	K35, M16, M45, M50	6.1km, 10PK
1/2 Mili	K16, K45, K50, M55, M60	3.8km, 80m, 16PK	1/2 Mili	K40, K45, K50, M55, M60	4.3km, 8PK
1/4 Mili	K12, K14, K55, K65, M65, Open	2.3km, 60m, 8PK	1/4 Mili	K55, Open	4.0km, 6PK
1/5 Mili	K70, K75, M70	1.9km, 40m, 7PK			
R Mila	10R (wstążki czerowne)	2.3km, 25m, 6PK			

NAGRODY

Upominki rzeczowe dla zwycięzców poszczególnych kategorii podczas Diennej i Nocnej Mili

INNE INFORMACJE

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.

O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie warszawskamila.pl oraz kos.warszawa.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

WSZYSTKIE INFORMACJE NA TEMAT ZAWODÓW BĘDĄ DOSTĘPNE NA STRONIE
WWW.WARSZAWSKAMILA.PL

